

Las siguientes son recomendaciones dirigidas a los padres y cuidadores de los bebés de 9 a 12 meses de edad. Las cuales contribuyen en el proceso de estimulación del bebé, mediante actividades y técnicas de tratamiento realizadas en el ambiente familiar.

Las siguientes son las recomendaciones generales para el cuidado del paciente en la casa. Si después de leerlas o aplicarlas, presenta alguna inquietud, puede comunicarse al correo: educacionparalasalud.cub@upb.edu.co. Para conocer más sobre este y otros temas ingrese a www.clinicabolivariana.tv.

RECOMENDACIONES GENERALES

Instrucciones específicas

- Para que la estimulación sea efectiva realice los ejercicios anotados en este plan casero por lo menos tres veces al día, en un lugar cómodo y seguro, durante aproximadamente 10 minutos.
- Realice los ejercicios cuando el bebé no tenga ni sueño, ni hambre.
- Procure que todo el grupo familiar participen en las actividades.
- Realice los ejercicios con gusto y afecto.
- Aproveche el momento de alimentación, baño, cambio de pañal para estimular al bebé.

Actividades de neuroestimulación

- Si tu bebé aún gatea, estimula el ejercicio de treparse en silla, cama, mueble, siempre bajo tu supervisión.
- Cuando tu bebé empiece a pararse, sujétale de las caderas y separa sus pies para que esté bien apoyado.
- Ayúdale a dar sus primeros pasos. Sujétale con las dos manos, luego con una sola y pídele que camine.
- Enséñale a meter y sacar objetos en una cubeta o en un bote de boca ancha.
- Habla con tu bebé palabras como "ten" y "dame" para que comprenda instrucciones sencillas.
- Cuando lo vistas o lo bañes, enséñale los nombres de las partes del cuerpo.
- Enséñale a contestar preguntas simples.
- Juega a hacer sonidos de animales conocidos; anímale a imitarlos, háblale claramente. No modifiques las palabras ni uses diminutivos.

Recomendaciones de promoción y prevención

- Lávese las manos antes y después de tener contacto con él bebé.
- Asigne un lugar cómodo, seguro y limpio para

realizar la estimulación.

- Utilice elementos exclusivos del bebé (cascabeles, juguetes, balones).
- Recuerde alimentar a su bebé solo con leche materna, evite el uso de leches artificiales.
- El caminador representa grandes peligros para su bebé, **NO LO UTILICE**.

Signos y síntomas de alarma

Acuda a urgencias o al hospital más cercano, si él bebé:

- No quiere comer el alimento habitual
- Esta poco activo y no logra despertarlo.
- Tiene color morado en los labios y respira con dificultad.
- Vomita frecuentemente o si hace deposiciones líquidas abundantes con moco o sangre.

Consulte con la fisioterapeuta tratante de Familia Canguro si el bebé presenta:

- El bebé utiliza más una mano que la otra
- El bebé no interactúa con: juguetes, familia y cuidadores.
- El bebé no responde a los estímulos sonoros (hablarle, cantarle, usar el cascabel).
- No ha empezado a vocalizar palabras.
- El bebé no agarra los juguetes y los sostiene.
- Cuando el bebé se va a caer no saca sus manos para sostenerse.



Recuerde:

La importancia del masaje luego del baño todos los días, el NO uso del televisor, mejor estimulación auditiva por medio de música infantil, rondas infantiles, música de relajación, música clásica, lectura diaria, hablarle de forma clara y siempre llamarlo por su nombre.