

## Recomendaciones Generales

- Siempre que visite al médico, odontólogo, cirujano o farmacia debe informar que usted es un paciente anticoagulado con alguno de éstos medicamentos.
- En caso de tener problemas con sus riñones o úlcera gástrica, informe a su médico.
- NO CONSUMA bebidas alcohólicas y cigarrillo durante el uso de anticoagulantes.
- **No recomiende el uso de estos anticoagulantes a otras personas.**

## Signos de alarma

Debe consultar inmediatamente al médico cuando:

- Aparecen morados o hematomas en piel.
- Presenta sangrado en encías al cepillarse los dientes.
- Hay presencia de sangre en orina o materia fecal.
- Presenta sangrado por nariz o boca.
- Tiene hinchazón, dolor o enrojecimiento en piernas o brazos.

Protegemos el don maravilloso de la *vida*

Carrera 72A N° 78B - 50 | Conmutador 445 5900  
clinica@upb.edu.co | [www.clinicauniversitariabolivariana.org.co](http://www.clinicauniversitariabolivariana.org.co)



Cuidados para los pacientes con tratamiento de:

**NUEVOS ANTICOAGULANTES**

### ¿Qué es un anticoagulante?

Un anticoagulante es un medicamento que se utiliza para impedir la formación de coágulos dentro de los vasos sanguíneos y que éstos no viajen hasta el cerebro, corazón, pulmones u otros órganos produciendo complicaciones o la muerte.

Las siguientes son las recomendaciones generales para el cuidado del paciente en la casa. Si después de leerlas o aplicarlas, presenta alguna inquietud, puede comunicarse con la línea de atención farmacéutica: [445 5900](tel:4455900) + Ext. [9304](tel:9304) en el horario de [lunes a viernes de 7:30 a.m. a 5:30 p.m.](#)

### ¿Quién debe tomar Dabigatran (pradaxa®), Rivaroxaban (xarelto®), Apixaban (eliquix®)?

- Personas que aún sin haber tenido trombosis o embolia presenten alguna situación clínica que aumenta el riesgo de padecerlas, como, por ejemplo:
- Personas con cirugía de reemplazo total de cadera o reemplazo total de rodilla (en dosis de profilaxis).
- Personas con alergia conocida a warfarina y/o heparinas.

## ¿Cómo debo tomar los medicamentos?

- Se debe respetar estrictamente la dosis y el esquema ordenado por el médico.
- Administrar en lo posible siempre a la misma hora acompañada de agua.

## ¿Qué puede hacer si olvido tomar la dosis?

Si olvida tomar la dosis a la hora habitual puede hacerlo en otra hora, pero ese mismo día.

**Nota: en ningún caso tome una dosis doble para compensar alguna dosis que olvido tomar.**

**No use productos naturales sin recomendación previa de su médico.**



### Evite el uso de:

Medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (aines) como el diclofenaco, ibuprofeno, naproxeno sin prescripción médica.

## Forma de administración

El Dabigatran, rivaroxaban y apixaban se administran por vía oral con un vaso completo de agua. Cada paciente necesita una dosis diferente, la cual será definida por su médico según criterio clínico teniendo en cuenta su edad, la función de sus riñones y el riesgo de sangrado.

## ¿Qué tratamientos naturales tienen sustancias que alteran el efecto

Hierba de San Juan, Gynkgo biloba, castaño de Indias y ajo.

## ¿Qué ocurre con el licor?

El exceso de alcohol puede afectar la dosis de los anticoagulantes y pueden ocurrir serias interferencias entre ambos que pueden derivar en complicaciones.

## ¿Puedo añadir otros medicamentos a la terapia?

Algunos medicamentos interactúan con el dabigatran, el rivaroxaban, y el apixaban, es decir, pueden aumentar o disminuir el efecto; por lo tanto, no agregue medicamentos nuevos, sin autorización de su médico.