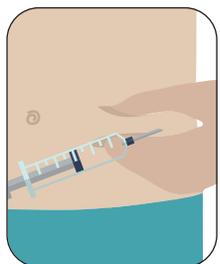


8. Inyecte el contenido de la jeringa lentamente, sin soltar el pliegue.



9. Espere 10 segundos, sin soltar el pliegue extraiga la aguja, suelte el pliegue.

10. Deseche la jeringa en un contenedor rígido, puede un recipiente de plástico o vidrio con tapa.

11. Tenga a la mano un algodón seco, limpie suavemente el sitio donde se inyectó, nunca haga masaje.

Tenga en cuenta

- Evite aplicar la inyección en zonas con morados, enrojecidas o con cicatrices.
- Repita la inyección siempre a la misma hora, pero cada día cambie el lugar de aplicación.
- Conserve el medicamento a temperatura ambiente, alejado de la luz y el calor directo.
- Mantenga los medicamentos alejados del alcance de los niños.

• Cada paciente es diferente, respete y cumpla estrictamente la orden médica.

Consulte inmediatamente a su médico o al centro de salud más cercano si presenta

- Heridas pequeñas que sangran más de 30 minutos.
- Sangrado por nariz o encías.
- Vómito con sangre.
- Heces de color oscuro o con sangre.
- En las mujeres, periodos menstruales con sangrado muy abundante.
- Si tiene cita con odontólogo debe informar que está recibiendo tratamiento con anticoagulantes.

Recuerde:

Para el éxito de su tratamiento es muy importante que usted tome todos los medicamentos ordenados, asista a las citas de control y cumpla estrictamente con estas recomendaciones.

Protegemos el don maravilloso de la **vida**
Carrera 72A N° 78B - 50 | Conmutador 445 5900
clinica@upb.edu.co | www.clinicauniversitariabolivariana.org.co

guía

para pacientes
y familia

Recomendaciones generales
para el uso de

HEPARINAS DE BAJO PESO MOLECULAR

Son medicamentos utilizados como anticoagulantes, principalmente en la prevención y tratamiento de trombos en la sangre. En determinadas situaciones se prescribe el medicamento para aplicar en el hogar después de cirugías o cuando el paciente va a estar en reposo por periodos prolongados.

La heparina de bajo peso molecular formulada por su médico fue: _____

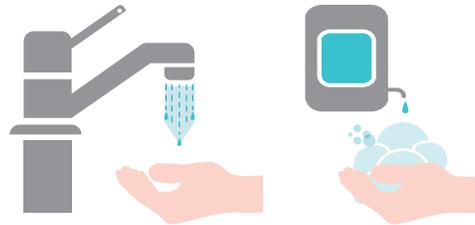
Las siguientes son las recomendaciones generales para el cuidado del paciente en la casa. Si después de leerlas o aplicarlas, presenta alguna inquietud, puede comunicarse con la línea de atención farmacéutica: 445 5900 + Ext. 9304 en el horario de **lunes a viernes de 7:00 a.m. a 5:00 p.m.**

Recomendaciones generales

- Las heparinas de bajo peso molecular solo se administran por orden médica.
- El medicamento es una jeringa prellenada (con el contenido del fármaco) lista para ser utilizada. NO debe eliminar el aire de la jeringa antes de administrar la inyección.
- La jeringa prellenada no requiere refrigeración (nevera).
- Su médico le indicará la dosis exacta que debe administrar y la frecuencia de administración, debe ser muy cuidadoso y aplicar la dosis y cantidad exacta.
- Aplique el medicamento en el mismo horario, los días indicados.
- Informe a los médicos y profesionales de la salud que le brinden atención por cualquier causa y/o enfermedad, que usted está recibiendo tratamiento anticoagulante.
- Si va a someterse a un procedimiento invasivo o quirúrgico, debe informar al médico sobre su tratamiento anticoagulante actual, ya que probablemente requiera ajustar la dosis del medicamento.
- No se automedique, ni recomiende este medicamento a otras personas.

Administración de la heparina de bajo peso molecular

1. Lávese las manos con agua y jabón .

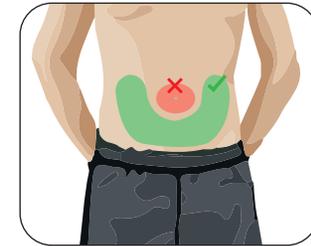
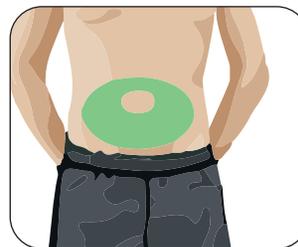


2. Verifique la dosis ordenada por el médico y compárela con la jeringa prellenada.
3. Póngase en una posición cómoda, preferiblemente sentado.
4. Remueva la tapa protectora.

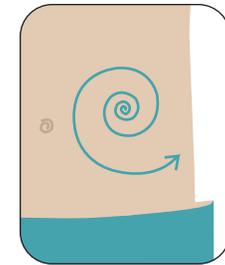


No elimine la burbuja de aire que contiene la jeringa.

5. Elija el lugar donde desea inyectarse, alterne el lado izquierdo y derecho.



6. Desinfecte la piel de la zona que eligió con alcohol realizando movimientos circulares.



7. Tome un pliegue de la piel (un pellizco suave).

