

Recomendaciones generales para el cuidado de pacientes con:

DELIRIUM

El delirium es un síndrome de causa orgánica que se caracteriza por la alteración del nivel de conciencia y de la atención, así como de diversas funciones cognitivas, como la memoria, orientación, pensamiento, lenguaje o percepción.

Las siguientes son las recomendaciones generales para el cuidado del paciente en la casa. Si después de leerlas o aplicarlas, presenta alguna inquietud, puede comunicarse al correo: educacionparalasalud.cub@upb.edu.co. Para conocer más sobre este y otros temas ingrese a www.clinicauniversitariabolivariana.org.co/clinica/guias-educativas

RECOMENDACIONES GENERALES

- Adecúe un entorno seguro con el uso de bastones y andadores.
- Utilice zapatos cerrados en la deambulaci3n.
- Retire objetos potencialmente lesivos e innecesarios.
- La cama deber3a estar adaptada a una altura adecuada.
- Disponga un adecuado confort en la cama, las sábanas sin pliegues, los sistemas de soporte como las barandas y espaldar no deben interferir en la comodidad.
- Mantenga una temperatura ambiental confortable, contar con una habitaci3n con ventanas.
- Procure tener tranquilidad y buena iluminaci3n en la habitaci3n. Evite la sobre estimulaci3n sensorial y utilice iluminaci3n indirecta durante la noche.
- Evite ruidos como: televisi3n, radio y conversaciones con alto volumen, gritos y alarmas innecesarias.
- En caso de ver televisi3n, evite los programas de contenido violento y en caso de escuchar radio procure que sea m3sica ambiental o tranquila.
- Si no puede controlar ruidos externos utilice tapones de algod3n u otro material seguro.
- Establezca horarios de visita en el hogar, m3ximo dos personas por paciente en la habitaci3n.
- Respete el ciclo de sueño en la noche y alerta durante el d3a. Provea espacios iluminados naturalmente en el d3a y oscuros en la noche. Utilice protocolo de medidas no farmacol3gicas para favorecer el sueño nocturno (infusiones relajantes).

- Fomente el uso de relojes, calendarios, periódicos, revistas, televisores, pasatiempos, fotos, gafas, audífonos o cualquier objeto que promueva su orientación en espacio y tiempo.
- Ponga objetos familiares al alcance visual del paciente.
- Implemente actividades terapéuticas cognoscitivas (leer, hacer crucigramas, sopas de letras, laberintos, sudoku, juegos de adivinanza, palabras, etc.). Se puede además utilizar aplicaciones de celular o tabletas electrónicas, creados para tal fin.
- Favorezca que el paciente participe de sus cuidados. Mantenga en lo posible su autonomía e independencia.

Consulte inmediatamente a su Médico o acuda al centro de salud más cercano si presenta:

- Ideas de que los demás intentan matarlo, secuestrarlo, envenenarlo, explotarlo, dañarlo o perjudicarlo.
- Presencia de alucinaciones visuales (ve objetos, personas o animales que otros no pueden ver) y/o alucinaciones auditivas (voces de personas o ruidos, que otros no pueden escuchar).
- Irritabilidad.
- Agitación.
- Estado de somnolencia durante un tiempo prolongado.
- Euforia.
- Ansiedad.



Recuerde:

Para el éxito de su tratamiento es muy importante que usted tome todos los medicamentos ordenados, asista a las citas de control y cumpla estrictamente con estas recomendaciones.