

## Recomendaciones Generales

- En odontología lo más importante es que su odontólogo conozca su tratamiento con Warfarina orales para tener especial cuidado con procedimientos y evitar exceso de sangrado.
- Evite cambiar la marca o laboratorio del medicamento.
- Los controles de coagulación deben hacerse en el mismo laboratorio.

## Signos de alarma

Debe consultar inmediatamente al médico cuando:

- Aparecen morados o hematomas en piel.
- Presenta sangrado en encías al cepillarse los dientes.
- Hay presencia de sangre en orina o materia fecal.
- Presenta sangrado por nariz o boca.
- Tiene hinchazón, dolor o enrojecimiento en piernas o brazos.

Protegemos el don maravilloso de la *vida*

Carrera 72A N° 78B - 50 | Conmutador 445 5900  
clinica@upb.edu.co | [www.clinicauniversitariabolivariana.org.co](http://www.clinicauniversitariabolivariana.org.co)



Cuidados para los pacientes con tratamiento de:

**WARFARINA**

La Warfarina es un medicamento utilizado para evitar la formación de coágulos en la sangre que pueden obstruir venas o arterias en el organismo.

Las siguientes son las recomendaciones generales para el cuidado del paciente en la casa. Si después de leerlas o aplicarlas, presenta alguna inquietud, puede comunicarse con la línea de atención farmacéutica: [445 5900](tel:4455900) + Ext. [9304](tel:9304) en el horario de [lunes a viernes de 7:30 a.m. a 5:30 p.m.](tel:9304)

## Principales usos de la Warfarina

- Tratamiento de trombosis venosa profunda.
- Antecedentes con desórdenes de la coagulación.
- Reemplazos en válvulas cardiacas.
- Pacientes con síndrome antifosfolípido.

## Dosificación

La dosis de Warfarina depende del tiempo de coagulación de la sangre, por eso para cada paciente la dosis y frecuencia puede cambiar.

**El médico es quien define la dosis y la frecuencia de la toma del medicamento.**



## ¿Cómo debo tomar los medicamentos?

- Se debe respetar estrictamente la dosis y el esquema ordenado por el médico.
- Administrar en lo posible siempre a la misma hora acompañada de agua, NUNCA DE LECHE, JUGOS U OTRAS BEBIDAS.
- Administrar una hora antes o dos horas después de las comidas para evitar interferencias con los alimentos.

## ¿Qué puede hacer si olvido tomar la dosis?

Si olvida tomar la dosis a la hora habitual puede hacerlo en otra hora, pero ese mismo día.

**Nota: en ningún caso tome una dosis doble para compensar alguna dosis que olvido tomar.**



### Recuerde:

Recuerde es importante comunicar a todo el personal de salud del que reciba atención que usted está en tratamiento con Warfarina.

## ¿Cómo se controla la efectividad y seguridad del tratamiento?

El control se hace mediante una prueba de laboratorio llamada INR. Éste examen mide que tan rápido se coagula su sangre y le permite saber a su médico si debe cambiar la dosis.

## ¿Otros medicamentos o alimentos pueden afectar el tratamiento?

Sí, los anticoagulantes orales se afectan de forma variable con muchos medicamentos y alimentos. Por lo tanto, es importante no automedicarse.

### Los alimentos ricos en vitamina k pueden disminuir el efecto de la Warfarina:

Té verde, brócoli, lechuga, repollo, perejil, espinaca, hígado, aceites vegetales (soya), aguacate.

### Otros tratamientos naturales tienen sustancias que alteran el efecto:

Hierba de San Juan, Ginko biloba, GingSeng.

### Otros tratamientos naturales tienen sustancias que alteran el efecto:

Hierba de San Juan, Ginko biloba, GingSeng.

## ¿Qué ocurre con el licor?

El exceso de alcohol puede afectar la dosis de los anticoagulantes y pueden ocurrir serias interferencias entre ambos que pueden derivar en complicaciones.