

Preguntas frecuentes

- **¿Qué debería hacer si olvida o deja de tomar una dosis?**

Debe tomarlo cuanto antes, si estás más cerca del horario originalmente establecido que del horario de la dosis siguiente.

- **¿Tienen efectos secundarios los antirretrovirales?**

Sí, algunos son: Mareo, náuseas, vómito, sueño, pesadez estomacal, diarrea, alergias en piel, alteraciones en hígado y riñón.

Por ningún motivo suspenda los medicamentos si presenta algún efecto indeseado con la toma de los antirretrovirales y consulte lo más pronto posible a su médico tratante.

- **¿Hay interacciones con otros medicamentos y alimentos?**

Sí, son muy frecuentes, coménteles a su médico los medicamentos que consume con frecuencia en su hogar, NO SE AUTOMEDIQUE.

Evite consumir productos naturistas sin consentimiento médico.

Protegemos el don maravilloso de la *vida*

Carrera 72A N° 78B - 50 | Conmutador 445 5900
clinica@upb.edu.co | www.clinicauniversitariabolivariana.org.co



Cuidados para los pacientes con tratamiento:

ANTIRRETROVIRALES

La terapia antirretroviral tiene como objetivo disminuir la cantidad de virus en la sangre y de esta manera prolongar y mejorar la calidad de vida del paciente infectado.

Las siguientes son las recomendaciones generales para el cuidado del paciente en la casa. Si después de leerlas o aplicarlas, presenta alguna inquietud, puede comunicarse con la línea de atención farmacéutica: [445 5900](tel:4455900) + Ext. [9304](tel:9304) en el horario de [lunes a viernes de 7:30 a.m. a 5:30 p.m.](#)

- Este régimen terapéutico consta de por lo menos tres medicamentos antirretrovirales.
- Cada medicamento antirretroviral ataca el virus de manera diferente mejorando el éxito de la terapia.
- Al tomar adecuadamente los medicamentos antirretrovirales esperamos subir las defensas y evitar, por tanto, la aparición de enfermedades oportunistas, algunas muy serias y graves.

Adherencia al tratamiento

Es la capacidad del "usuario" para cumplir las indicaciones por el equipo de salud para la toma del medicamento y así poder lograr la meta terapéutica.



Situaciones que afectan la adherencia

- Pobre relación médico-paciente.
- Desconocimiento de la enfermedad.
- Falsas creencias sobre la enfermedad.
- Estado clínico avanzado.
- Estado emocional deprimido.
- Consumo de alcohol y drogas.
- Problemas para recordar el horario de ingesta.
- Dificultad para deglutir las pastillas.
- Imposibilidad de mantener privacidad.
- Falta de compromiso con la salud.
- Deficiencia de los servicios de salud.

La no adherencia al tratamiento puede causar:

- Que el virus se vuelva resistente y por ende se tenga que cambiar el esquema de medicamentos.
- Que se complique la infección,
- Mayores efectos adversos y complicaciones.

¿Cómo tomar los antirretrovirales?

Nota: Los medicamentos antirretrovirales se deben tomar todos los días siempre a la misma hora y con agua.

Lopinavir/Ritonavir (Kaletra): Sin restricciones alimenticias.

Efavirenz: No hay requisitos de comida, pero no debe tomarse con una comida con mucha grasa.

Lamivudina: Sin restricciones alimenticias.

Atazanavir: Sin restricciones alimenticias.

Zidovudina: Sin restricciones alimenticias.

Ritonavir: Sin restricciones alimenticias.

Abacavir: Sin restricciones alimenticias.

Didanosina: Tomar con el estómago vacío; una hora a parte de indinavir o 2.5 horas a parte de ritonavir.

Emtricitabina: Sin restricciones alimenticias.

Tenofovir: Tomar dos horas después de los alimentos.

Nevirapina: Sin restricciones alimenticias.

Fosamprenavir: Tomar con o sin alimentos.

Darunavir: Sin restricciones alimenticias.

Saquinavir: Tomar dentro de 2 horas después comer.

Raltegravir: Sin restricciones alimenticias.