

Recomendaciones generales para la paciente que le realizan

COLPORRAFIA ANTERIOR Y POSTERIOR

Este procedimiento se realiza cuando hay descenso de la pared anterior y posterior de la vagina. Esta alteración puede causar la sensación de pesadez y/o de una incómoda protuberancia que sobresale a través de la apertura de la vagina. También puede causar dificultad para orinar con síntomas como eliminación intermitente o débil, urgencia y aumento de la frecuencia de eliminación de orina. El objetivo de la Colporrafia es aliviar los síntomas de protuberancia vaginal y mejorar la función vesical sin interferir con la función sexual.

Las siguientes son las recomendaciones generales para el cuidado del paciente en la casa. Si después de leerlas o aplicarlas, presenta alguna inquietud, puede comunicarse al correo: educacionparalasalud.cub@upb.edu.co. Para conocer más sobre este y otros temas ingrese a www.clinicauniversitariabolivariana.org.co/clinica/guias-educativas

Antes de su cirugía:

- Tendrá una cita de valoración con el Anestesiólogo, revisará sus exámenes prequirúrgicos y le dará algunas recomendaciones. Posteriormente, la Enfermera de la Unidad de Uroginecología y Piso Pélvico le dará la información sobre su estadía en la Clínica y los cuidados para el día de su cirugía.
- Debido a que su cirugía es en la región genital, sería recomendable que usted se depilara dicha zona siete (7) días antes de la cirugía, si no lo hace con este tiempo previo es preferible que lo omita.

Después de su cirugía:

- Será atendido en la Sala de Recuperación de Cirugía por aproximadamente 2 horas y tendrá un dispositivo médico (sonda vesical) para facilitar la eliminación de orina y una compresa (tela absorbente) para disminuir el riesgo de sangrado vaginal, ambas son retiradas al día siguiente del procedimiento.
- Es normal tener una secreción vaginal de color blanca o amarillo cremoso, esta se puede presentar de 4 a 6 semanas después de la cirugía.
- Recuerde que los puntos se absorben y no requieren que sean retirados.

Complicaciones de la Colporrafia:

- Presentar un sangrado incontrolable y requerir atención médica.
- Iniciar un proceso infeccioso, que puede ser de dos tipos:
 1. Infección quirúrgica: tenga en cuenta los síntomas de infección que pueden ser flujo vaginal con olor desagradable, fiebre, dolor pélvico y/o malestar abdominal.
 2. Infecciones de la vejiga: los síntomas incluyen ardor al orinar, aumento de la frecuencia urinaria y en ocasiones sangre en la orina.

guía

para pacientes
y familia

- Con el fin de prevenir la aparición de infecciones, posiblemente le administraran un medicamento (antibiótico) previo a la cirugía.
- La formación de coágulos en los vasos sanguíneos de las piernas y/o pulmones es otra de las complicaciones de la cirugía. Es muy importante solicitarle a su Médico que le ordene las medias de compresión para reducir estos riesgos.
- El estreñimiento es una alteración frecuente derivada de este tipo de cirugía, el Médico le podrá ordenar medicamentos como suavizantes de heces o laxantes. Es recomendable que trate de mantener una dieta alta en fibra y beba mucho líquido para ayudar a la evacuación.
- Aunque son poco frecuentes es importante que usted conozca, que otra de las complicaciones de la Colporrafia son lesiones en la vejiga o intestino. Se le recomienda aclarar todas las dudas con el personal de salud.
- Tenga en cuenta que, si presenta incontinencia urinaria, posterior a la cirugía debe consultarlo con el Médico.

Cuándo puede volver a la rutina habitual:

- Recuerde aumentar la actividad física gradualmente según su nivel de tolerancia a la misma.
- Se sugiere evitar situaciones que ejerzan gran presión en la zona de la intervención quirúrgica, como levantar peso desde el piso que supere los 5 kg y realizar ejercicio de alto impacto. En caso de presentar tos y/o estreñimiento es recomendable que consulte con su Médico.
- Es importante que recuerde el seguimiento y/o revisión médica posterior a la cirugía, será en cinco momentos: a la semana, al mes, a los tres meses, a los seis meses y al cumplir un año de la Colporrafia.
- Tenga en cuenta solicitar a su Especialista la incapacidad laboral si así lo requiere.

Signos y Síntomas de alarma

En caso de presentar alguno de los siguientes síntomas, acuda al centro Médico más cercano:

- Sangrado incontrolable que no cede ni disminuye.
- Hinchazón, enrojecimiento y/o salida de pus en la zona de la cirugía.
- Presencia de temperatura mayor a 37.5°C, que no cede ni disminuye.

Recuerde:

Para el éxito de su procedimiento es muy importante que usted tome todos los medicamentos ordenados, asista a las citas de control y cumpla estrictamente con estas recomendaciones. En caso de presentarse alguna duda, consulte a la Clínica al teléfono: 445 5900 extensión 1806 de lunes a viernes de 7:00 a.m. a 5:00 p.m.

