

## Recomendaciones generales para la paciente que le realizan

### COLPOCLEISIS

El prolapso vaginal se caracteriza por un descenso de las paredes internas que soportan la posición de órganos como la vejiga y el recto, los síntomas de esta enfermedad incluyen la sensación de la existencia de una protuberancia o bola externa que se extiende hacia afuera de la vagina, dolor de espalda e incomodidad para eliminar la orina y/o las heces fecales. Uno de los tratamientos que se realiza para esta alteración es la colpocleisis, la cual es una intervención quirúrgica que corrige esta patología.

Las siguientes son las recomendaciones generales para el cuidado del paciente en la casa. Si después de leerlas o aplicarlas, presenta alguna inquietud, puede comunicarse al correo: [educacionparalasalud.cub@upb.edu.co](mailto:educacionparalasalud.cub@upb.edu.co). Para conocer más sobre este y otros temas ingrese a [www.clinicauniversitariabolivariana.org.co/clinica/guias-educativas](http://www.clinicauniversitariabolivariana.org.co/clinica/guias-educativas)

#### Antes de su cirugía:

- Tendrá una cita de valoración con el Anestesiólogo, revisará sus exámenes prequirúrgicos y le dará algunas recomendaciones. Posteriormente, la Enfermera de la Unidad de Uroginecología y Piso Pélvico le dará la información sobre su estadía en la Clínica y los cuidados para el día de su cirugía.
- Debido a que su cirugía es en la región genital, es recomendable que se depile dicha zona siete (7) días antes de su intervención, si no lo hace con ese tiempo previo es preferible que lo omita.

#### Después de su cirugía:

- Usted será atendido en la Sala de Recuperación de Cirugía por aproximadamente 2 horas y tendrá una sonda vesical que será retirada a las 24 horas después del procedimiento.
- Es normal tener una secreción vaginal de color blanca o amarillo cremoso, esta se puede presentar de 4 a 6 semanas después de la cirugía.
- Recuerde que los puntos se absorben y no requieren que sean retirados.
- En general este procedimiento requiere un (1) día de hospitalización.

#### Complicaciones:

Las siguientes complicaciones generales pueden ocurrir después de cualquier cirugía:

- Presentar un sangrado incontrolable y requerir atención médica.
- Iniciar un proceso infeccioso, que puede ser de dos tipos:
  1. Infección quirúrgica: tenga en cuenta los síntomas de infección que pueden ser flujo vaginal con olor desagradable, fiebre y dolor pélvico o malestar abdominal.

2. Infecciones de la vejiga: los síntomas incluyen ardor al orinar, aumento de la frecuencia urinaria y en ocasiones sangre en la orina.
  3. Con el fin de prevenir la aparición de infecciones posiblemente le administrarán un medicamento (antibiótico) previo a la cirugía.
- La formación de coágulos en los vasos sanguíneos de las piernas y/o pulmones. Es muy importante solicitarle a su médico que le ordene las medias de compresión para reducir estos riesgos.

### Las siguientes complicaciones pueden ocurrir después de la Colpocleisis:

- Posterior a la intervención quirúrgica, puede presentar un hematoma (acumulación de sangre que se forma debajo de los tejidos vaginales). Esto puede causar dolor y sangrado más pesado y prolongado.
- El estreñimiento es un problema común después de este procedimiento. El médico puede recetar suavizantes de heces fecales o laxantes, usted debe tratar de mantener una dieta alta en fibra y beber mucho líquido para ayudar a la eliminación.

### Cuándo puede volver a la rutina habitual:

- Recuerde que debe aumentar su nivel de actividad física gradualmente, según su tolerancia y sugerencias del profesional de la salud.
- Evite levantar objetos pesados, realizar movimientos bruscos o que requieran mucha fuerza, por al menos 6 semanas posteriores a la colpocleisis para permitir que las heridas cicatricen.
- Tenga en cuenta solicitar a su Especialista la incapacidad laboral si así lo requiere.
- El seguimiento y/o revisión médica de la cirugía se hará de manera periódica, una semana después, luego a los tres meses, a los seis meses y al completar un año
- de la intervención quirúrgica.

### Recuerde:

Para el éxito de su procedimiento es muy importante que usted tome todos los medicamentos ordenados, asista a las citas de control y cumpla estrictamente con estas recomendaciones. En caso de presentarse alguna duda, consulte a la Clínica al teléfono: 445 5900 extensión 1806 de lunes a viernes de 7:00 a.m. a 5:00 p.m.