

Cuidados para los pacientes con:

YESO O FÉRULAS

Yeso circular: Es un yeso que se coloca alrededor de la extremidad afectada.

Férula: Es un yeso incompleto o canoa, colocada en una extremidad y sostenido con un vendaje de tela.

Las siguientes son las recomendaciones generales para el cuidado del paciente en la casa. Si después de leerlas o aplicarlas, presenta alguna inquietud, puede comunicarse con la línea de educación: 4455900 + Opción 9 + Ext. xxxx, en el horario de **lunes a viernes de 7:00 a.m. a 5:00 p.m.** o escribir al correo: educacionparalasalud.cub@upb.edu.co.

Recomendaciones:

- Coloque el brazo o la pierna que tiene el yeso dentro de una bolsa de plástico cuando se bañe, para evitar que el yeso se moje. Fije la bolsa a la piel con cinta adhesiva.
- Cambie los pañales si los usa, cuantas veces sea necesario para que el yeso no se moje con orina, ni se ensucie con materia fecal.
- Evite arrastrar el yeso.
- Realice cambios frecuentes de posición cuando tenga que permanecer en la cama.
- No introduzca palos, agujas de malla, alambres, sustancias líquidas, polvos o lápices para rascarse o para quitar la rasquiña.
- Mantenga el interior de la férula o del yeso libre de suciedad, arena y polvo.
- Revise si el yeso presenta grietas o fisuras.
- Coloque una espuma delgada o un poco de algodón en el sitio de contacto entre la piel y el yeso, para evitar que con el roce se hagan heridas.
- No recorte los bordes del yeso.
- Aplique crema humectante a la parte del brazo o pierna que no está en contacto con el yeso.
- Mantenga elevada la extremidad operada la mayor parte del tiempo para evitar que se hinche.
- Realice los movimientos recomendados por el médico o fisioterapeuta en las piernas o brazos afectados, para evitar la rigidez articular y que la extremidad pierda movimiento.



- No retire el yeso o férula sin orden médica, podría lastimarse o complicar el proceso de curación.
- Tome únicamente los medicamentos ordenados por el médico e inícielos de inmediato.
- Asista cumplidamente a la cita médica, presente las radiografías o exámenes en la cita de revisión.

Consulte inmediatamente a su médico o acuda al Centro de Salud más cercano si presenta:

- Hinchazón en el brazo o pierna donde tiene el yeso y que no disminuye al elevar la extremidad.
- Pérdida de la movilidad de los dedos.
- Calambres, sensación de hormigueo permanente, cambio de coloración de los dedos (blancos, rojos o morados).
- Dolor que no se quita con los analgésicos.
- Yeso o férula muy apretado o que le está haciendo herida al contacto con la piel.
- Salida de sangre, pus o cualquier tipo de material por la herida.
- Temperatura mayor de 38°C.



Recuerde:

Para el éxito de su tratamiento es muy importante que usted tome todos los medicamentos ordenados, asista a las citas de control y cumpla estrictamente con estas recomendaciones.