

Su médico le ha propuesto la realización de un procedimiento que, a su manera de ver, puede representar para usted una mejoría en el dolor que presenta o sirva para enfocar el diagnóstico de la enfermedad o la causa de su dolor. A pesar de lo anterior, es importante que sepa que en ocasiones no se logra el objetivo propuesto por múltiples causas que en ningún motivo son causadas a propósito por su médico tratante.

Para la realización de su procedimiento es importante que tenga en cuenta las siguientes aclaraciones y recomendaciones:

- 1.** Si recibe medicamentos que alteren la coagulación de la sangre como aspirina, ácido acetil salicílico, warfarina, heparinas, coumadin, clopidogrel, plavix, rivaroxaban, ticagrelor, o cualquier sustancia o medicamento homeopático o naturista que no haya informado, es importante que pregunte a su médico si es necesario suspenderlo antes del procedimiento pues puede aumentar el riesgo de complicaciones asociadas a sangrados fuera de lo habitual.
- 2.** El día del procedimiento debe asistir con un adulto responsable.
- 3.** Es posible que salga del procedimiento con mareo por lo que se le recomienda no conducir ni realizar tareas elaboradas luego de salir del mismo.
- 4.** Los procedimientos realizados en medicina del dolor en raras ocasiones generan incapacidades que van más allá de 3 días, si es que requieren alguna. Esto queda a criterio del médico.
- 5.** No debe comer nada pasado 8 horas antes del procedimiento y puede tomar o comer algo liviano como aguadepanela, aromática, porción de fruta pequeña, un par de galletas o algo similar, hasta 6 horas antes.

6. Debe haber dejado el consentimiento informado completamente diligenciado, que es el documento donde consta que se le explicó el procedimiento que se le va a realizar, los beneficios, riesgos y alternativas al mismo.
7. Es posible que luego del procedimiento presente un empeoramiento inicial del dolor que es esperable por el trauma mismo que producen las agujas.
8. Los procedimientos propuestos en Medicina del Dolor, buscan en la mayoría de los casos aliviar el dolor y no quitarlo, en pocos casos buscan curar la causa que genera el dolor o modificar su progresión por lo que es probable que una sola intervención no sea suficiente para lograr un control deseable del dolor.
9. Si luego de su procedimiento siente o nota algo que según lo que le han explicado no hace parte del proceso normal de recuperación como fiebre, enrojecimiento progresivo alrededor del sitio de punción, dolor significativo u otro, debe consultar por urgencias.
10. Puede aplicar hielo local intermitente luego del procedimiento en las zonas donde se le realizaron las punciones.
11. Si tiene alguna duda, pregúntele a su médico, estamos dispuestos a responder todas sus inquietudes.



Recuerde:

Para el éxito de su tratamiento es muy importante que usted tome todos los medicamentos ordenados, asista a las citas de control y cumpla estrictamente con estas recomendaciones.