

# guía

para pacientes  
y familia

Cuidados para paciente con:  
Tratamiento de **INSULINA**

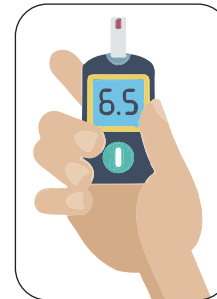


Las siguientes son las recomendaciones generales para el cuidado del paciente en la casa. Si después de leerlas o aplicarlas, presenta alguna inquietud, puede comunicarse con la línea de atención farmacéutica: 445 5900 + Ext. 628, en el horario de **lunes a viernes de 7:30 a.m. a 5:30 p.m.**

Los lapiceros antes de ser abiertos deben permanecer refrigerados, una vez abiertos pueden permanecer a temperatura ambiente.

## Rutina Adecuada

- Automonitoreo según lo indicado por el médico.
- Mantener una alimentación balanceada.
- Usar zapatos cómodos.
- Aprender con su médico a manejar hipo e hiperglicemias.
- Llevar un registro de automonitoreo y dosis de insulina.
- Examine y cuide sus pies diariamente.
- Lleve siempre el glucómetro a donde vaya.
- La alimentación sana ayuda a reducir el azúcar en la sangre.

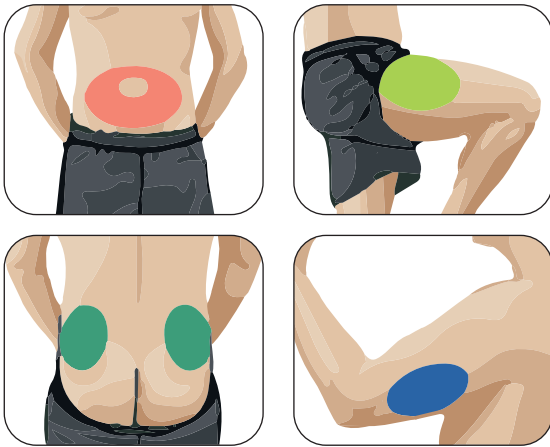


## Recuerde:

Para el éxito de su tratamiento es muy importante que usted tome todos los medicamentos ordenados, asista a las citas de control y cumpla estrictamente con estas recomendaciones.

Protegemos el don maravilloso de la **v**ida.  
Carrera 72A N° 78B - 50 | Conmutador 445 5900  
clinica@upb.edu.co | [www.clinicauniversitariabolivariana.org.co](http://www.clinicauniversitariabolivariana.org.co)

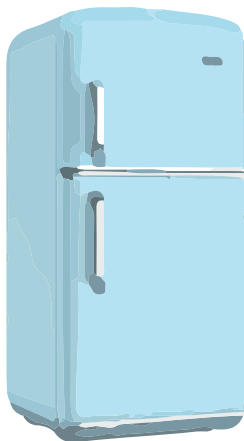
## Sitios de aplicación



**NOTA:** Procure siempre rotar el sitio de aplicación.

## Almacenamiento de la insulina

- La insulina se deben almacenar en la nevera, nunca en el congelador ni en la puerta de esta.
- La insulina tiene una vida útil de 28-30 días, por lo tanto después de este tiempo se debe desechar el sobrante.



## ¿Qué es la Diabetes?

Es una enfermedad caracterizada por niveles altos de azúcar (glucosa) en la sangre, debido a que el páncreas no produce toda la insulina que el organismo necesita o hay una resistencia a la acción de la insulina.

## Tipos de Diabetes

- **Diabetes tipo 1:** Se presenta por que el páncreas no produce suficiente insulina.
- **Diabetes tipo 2:** Usualmente se presenta en pacientes con sobrepeso, hay insulina en el cuerpo pero actúa poco.

## La hipoglicemia:

Es la concentración baja de glucosa en la sangre y puede manifestarse con:

- Temblor
- Pulso acelerado
- Sudor
- Visión borrosa
- Mareo
- Dolor de cabeza
- Hambre

## La hiperglicemia:

Es la concentración excesiva de glucosa en la sangre y puede manifestarse con:

- Demasiada sed
- Hambre
- Orina con frecuencia
- Debilidad - cansancio
- Mareo - Náusea
- Coma

## Medicamentos para la Diabetes

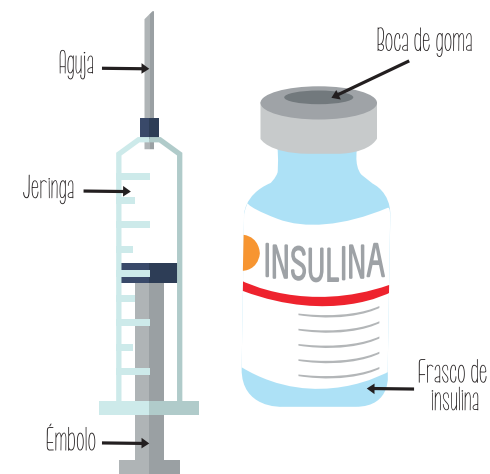
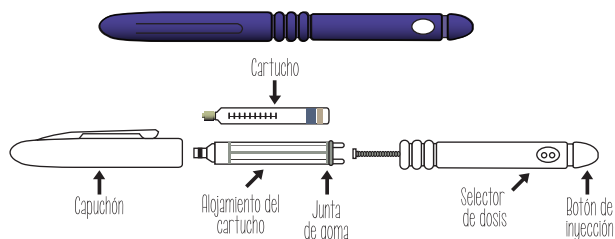
El tratamiento con antidiabéticos se usan con el objetivo de:

- Reducir los niveles de azúcar en sangre.
- Prevenir complicaciones.
- Eliminar signos y síntomas de descompensación diabética.
- Controlar factores de riesgo cardiovasculares.
- Mejorar la calidad de vida.

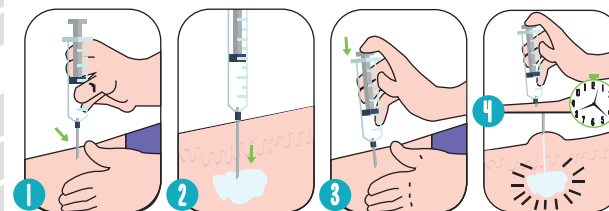
## Cuidados a tener en cuenta antes de la aplicación de la insulina

- Lave las manos con agua y jabón antes de la aplicación.
- Observe el medicamento para detectar cualquier inconsistencia en su aspecto físico.
- Lea la fecha de vencimiento antes de usarla y no use insulina que ya se ha vencido.
- Antes de administrar la insulina frótlela en sus manos para lograr una temperatura adecuada.
- Verifique siempre que la dosis es correcta.

## Presentación de la insulina



## Aplicación de la insulina



1. Introducir la aguja en la piel (ángulo 90°C).
2. Asegúrese de que la aguja penetre totalmente.
3. Presione el émbolo de la jeringa o el extremo superior del lapicero hasta inyectar toda la insulina.
4. Espere de 5-10 segundos para retirar la jeringa o el lapicero de su cuerpo.