

Cuidados para los pacientes con:

CISTOSTOMÍA

Es un procedimiento que consiste en poner un catéter en la vejiga a través de una apertura en la pared del abdomen, para drenar la orina directamente hacia el exterior. Este tipo de sonda puede ser temporal o permanente.

Las siguientes son las recomendaciones generales para el cuidado del paciente en la casa. Si después de leerlas o aplicarlas, presenta alguna inquietud, puede comunicarse al correo: educacionparalasalud.cub@upb.edu.co. Para conocer más sobre este y otros temas ingrese a www.clinicabolivariana.tv.

Recomendaciones

- Revise diariamente que la sonda esté funcionando y no esté doblada ni acodada.
- No use cremas, polvos, ni aerosoles cerca del orificio de la sonda.
- Lávese muy bien las manos antes de tocar la sonda o sus alrededores.
- Tome abundantes líquidos, a menos que su médico le haya indicado lo contrario.
- Lave la zona alrededor de la sonda todos los días con jabón suave y agua, séquela suavemente dando toques.
- Mantenga la sonda conectada a una bolsa recolectora.
- No permita que la bolsa cuelgue de la sonda ni se llene mucho de orina, el peso podría sacarla del orificio.
- Revise el sitio de la sonda varias veces al día para verificar si hay enrojecimiento, dolor, hinchazón o pus.
- Si la sonda se sale NO trate de introducirla nuevamente; ponga sobre el orificio un paño muy limpio, sujételo con su mano o con un esparadrapo y consulte al servicio de salud más cercano.
- Pregunte al médico o enfermera cuándo y dónde le será cambiada la sonda.

Consulte inmediatamente a su médico o acuda al Centro de Salud más cercano si presenta:

- Presencia de arenilla en la orina.
- Temperatura mayor de 38.3°C, ardor y escalofríos.
- La bolsa recolectora se está llenando muy rápido y la producción de orina aumentó notablemente.
- Sangre en la orina unos días después del procedimiento o coágulos en abundante cantidad.
- Piel roja, negra o con pus alrededor de la sonda.
- Impedimento para la salida de la orina habiendo deseos intensos de orinar.
- Salida de la sonda.

Recuerde:

Para el éxito de su tratamiento es muy importante que usted tome todos los medicamentos ordenados, asista a las citas de control y cumpla estrictamente con estas recomendaciones.