

Cuidados para los pacientes con:

CIRUGÍA DE NARIZ

Es la que se realiza para corregir defectos o problemas en la nariz.

Las siguientes son las recomendaciones generales para el cuidado del paciente en la casa. Si después de leerlas o aplicarlas, presenta alguna inquietud, puede comunicarse al correo: educacionparalasalud.cub@upb.edu.co. Para conocer más sobre este y otros temas ingrese a www.clinicabolivariana.tv.

Recomendaciones

- No coma ni tome nada hasta que pasen 6 horas de la cirugía.
- Al llegar a su casa puede tomar aromática, consomé y jugos no ácidos. Si no vomita, puede comer alimentos livianos. Al día siguiente la alimentación debe ser la que usted acostumbra.
- Abra la boca cuando vaya a estornudar y procure hacerlo en forma suave.
- Evite sonarse la nariz.
- Respire por la boca mientras tenga los apósitos en la nariz.
- No moje los apósitos o gasas.
- Cambie el apósito o gasa que cubre los orificios de la nariz, cuantas veces sea necesario y como se lo indique la enfermera.
- Aplique compresas de hielo en la nariz y la zona del ojo para aliviar el dolor y la hinchazón, pero asegúrese de mantener la nariz seca. Cubra la compresa de hielo con una toalla.
- No realice actividades que requieran contacto o esfuerzo físico hasta que se lo indique el médico.



guía

para pacientes
y familia

- Evite exponerse al sol.
- Duerma con la cabecera elevada, utilizando varias almohadas.
- No fume, esto incluye también evitar ser fumador pasivo en la medida de lo posible.
- Tome únicamente los medicamentos ordenados por el médico y de la manera indicada.
- Asista cumplidamente a la cita de revisión.

No se alarme si presenta:

- Sensación de ingerir o tragar sangre.
- Sangrado en poca cantidad por la nariz.
- Vómito de color negro el día de la cirugía.
- Molestias para hablar, respirar y comer.
- Resequedad en la boca.
- Sensación de ahogo o de oídos tapados.
- Abundante moco nasal.
- Estornudos frecuentes.
- Hinchazón en la nariz, ojos y mejillas.
- Dolor.

Consulte inmediatamente a su médico o acuda al Centro de Salud más cercano si presenta:

- Olor fétido en los apósitos o gasas que tiene cubriendo la nariz.
- Aumento de la hinchazón en la cara durante la primera semana de su cirugía.
- Problemas para respirar.
- Hemorragia nasal profusa que no puede detener.
- Dolor que empeora y no cede con los analgésicos.
- Temperatura mayor de 38.3°C y escalofríos.



Recuerde:

Para el éxito de su tratamiento es muy importante que usted tome todos los medicamentos ordenados, asista a las citas de control y cumpla estrictamente con estas recomendaciones.

