

## Cuidados para los pacientes con:

### ZIKA

Es una enfermedad que produce brote en la piel, elevación de la temperatura corporal, causada por el virus del zika (ZIKAV), transmitida por la picadura de hembras del mosquito *Aedes aegypti* (el mismo que transmite dengue y chikunguña).

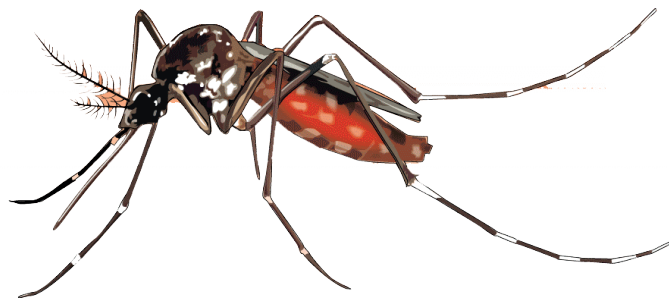
...Las siguientes son las recomendaciones generales para el cuidado del paciente en la casa...  
Si después de leerlas o aplicarlas, presenta alguna inquietud, puede comunicarse al correo:  
[educacionparalasalud.cub@upb.edu.co](mailto:educacionparalasalud.cub@upb.edu.co). Para conocer más sobre este y otros temas ingrese  
a [www.clinicabolivariana.tv](http://www.clinicabolivariana.tv).

### Medidas de prevención:

- Mantenga los recipientes o contenedores de agua de uso doméstico tapados.
- Lávelos con agua y jabón cada 8 días.
- Cambie el agua de floreros y bebederos de los animales todos los días.
- Mantenga limpio objetos que puedan acumular agua como llantas, recipientes y basuras.
- Limpie los patios mediante la recolección de basuras o residuos sólidos que puedan acumular agua lluvia.
- Tape de manera adecuada los tanques de almacenamiento de agua para consumo humano.
- Use toldillos en áreas endémicas para evitar ser picado por mosquitos que puedan posteriormente picar a otras personas y transmitir el virus.
- Use ropa que cubra la máxima superficie posible de piel.
- Si está tomando medicamentos para otra afección, hable con su médico antes de tomar otros medicamentos.
- Tome únicamente los medicamentos ordenados por el médico y de la manera indicada.

### Cuidados en casa:

- Reposo en cama.
- Manejo de la fiebre: por medios físicos, como paños con agua en cabeza y cuerpo, o baños en ducha o tina (sobre todo para niños). Tomar solo lo indicado por el médico.
- Consuma líquidos orales abundantes: agua, leche o jugos de frutas naturales (precaución en diabéticos).
- Alimentación usual, según apetito.
- Evite los medicamentos tipo AINES y ácido acetil salicílico (aspirina).



## Consulte inmediatamente a su médico o acuda al Centro de Salud más cercano si presenta:

- Temperatura mayor de 38.3°C persiste por más de cinco días.
- Dolor abdominal intenso que no desaparece y no mejora.
- Vómito constante que no le permite consumir alimentos.
- Presencia de puntos de color rojos o morados en la piel.
- Sensación de sueño persistente.
- Mareo con cambios de posición.
- Dolor articular intenso que no le permita moverse por más de cinco días.
- Extremidades frías.
- Disminución en la producción de orina.
- Sangrado por cualquier orificio.
- Pérdida de fuerza de forma progresiva primero en las piernas y luego va subiendo por el cuerpo.



### Recuerde:

Para el éxito de su tratamiento es muy importante que usted tome todos los medicamentos ordenados, asista a las citas de control y cumpla estrictamente con estas recomendaciones.