

## Cuidados para los pacientes con:

### TUBERCULOSIS

La tuberculosis es una enfermedad infecciosa que suele afectar a los pulmones y es causada por una bacteria (*Mycobacterium tuberculosis*). Se transmite de una persona a otra a través de microgotas producidas por las personas con tuberculosis activa al hablar, toser o estornudar.

Las siguientes son las recomendaciones generales para el cuidado del paciente en la casa. Si después de leerlas o aplicarlas, presenta alguna inquietud, puede comunicarse al correo: [educacionparalasalud.cub@upb.edu.co](mailto:educacionparalasalud.cub@upb.edu.co). Para conocer más sobre este y otros temas ingrese a [www.clinicabolivariana.tv](http://www.clinicabolivariana.tv).

### Recomendaciones:

- Al salir de la institución se le entregarán los siguientes documentos relacionados con la tuberculosis: tarjeta de tratamiento, remisión al programa de tuberculosis, copia de la historia clínica. Debe acercarse con ellos al centro de salud más cercano a su lugar de residencia o al programa de tuberculosis de su EPS.
- Se le hará entrega para cinco días de tratamiento para tuberculosis. Se deben tomar todas las tabletas juntas en la mañana en ayunas.
- La vivienda debe estar bien ventilada e iluminada, preferiblemente por luz solar.
- Use la mascarilla de tela mientras le sea indicado por el personal del programa de tuberculosis.
- No tome alcohol, ni consuma tabaco, drogas y otros hábitos no saludables.
- La alimentación debe ser completa, variada y equilibrada, ingiera abundante líquido siempre que no esté contraindicado y realice como mínimo cuatro comidas al día.
- Procure estar siempre limpio y aseado.
- Por ningún motivo suspenda el tratamiento; si debe salir de la ciudad, avise en el lugar donde le suministran el medicamento para que le indiquen la conducta a seguir.
- El tratamiento le será suministrado diariamente por el personal de salud de su EPS o centro de salud más cercano.
- Cuide su familia, si alguno presenta síntomas similares, llévelo a la EPS para realizarle los exámenes a tiempo.

- Algunos síntomas que puede presentar con el tratamiento son: molestias gastrointestinales, coloración rojiza de secreciones, disminución del apetito. Puede inducir fallas de los anticonceptivos orales.
- Su médico puede considerar necesario formular una vitamina (piridoxina) adicional al tratamiento de tuberculosis. Tome esta vitamina durante todo el tiempo que esté tomando el tratamiento antituberculoso.

## Consulte inmediatamente a su médico o acuda al Centro de Salud más cercano si presenta:

- Piel y ojos de color amarillo.
- Sensación de hormigueo en los dedos de las manos y los pies.
- Vómito en abundante cantidad.
- Pérdida de la visión de colores.
- Ronchas o coloración rojiza en la piel.
- Úlceras orales.
- Dolor abdominal.
- Tos con presencia de coágulos.



### Recuerde:

Para el éxito de su tratamiento es muy importante que usted tome todos los medicamentos ordenados, asista a las citas de control y cumpla estrictamente con estas recomendaciones.