

## Cuidados para los pacientes con:

### REEMPLAZO PROTÉSICO

El reemplazo protésico es una cirugía en que las partes enfermas o lesionadas de una articulación son reemplazadas por partes artificiales. Esta cirugía tiene como metas: aliviar el dolor, ayudar al buen funcionamiento de la articulación y mejorar el caminar y otros movimientos.

Las siguientes son las recomendaciones generales para el cuidado del paciente en la casa. Si después de leerlas o aplicarlas, presenta alguna inquietud, puede comunicarse al correo: [educacionparalasalud.cub@upb.edu.co](mailto:educacionparalasalud.cub@upb.edu.co). Para conocer más sobre este y otros temas ingrese a [www.clinicabolivariana.tv](http://www.clinicabolivariana.tv)

### Recomendaciones

- Acuéstese boca arriba o sobre el lado no operado y con la cabecera elevada. No es aconsejable acostarse sobre ninguno de los lados en las primeras etapas de la recuperación.
- Recuerde mantener la extremidad operada siempre extendida. No doblarla ni voltearla por riesgo de luxación.
- Utilice el cojín de abducción si su médico lo indica.
- No permanezca más de dos horas en la misma posición.
- Evite las camas muy bajas.
- No duerma ni descanse boca abajo (decúbito prono).
- Use para sentarse una silla firme, que quede a la altura de la cadera y que tenga brazos.
- Use un soporte firme para pararse de la silla.
- No se siente en sillas, bancos o inodoros bajos. Tampoco lo haga en sillas reclinables.
- No cruce las piernas, no haga carrizo, no haga cuncillas, no se agache, no se incline hacia delante mientras esté sentado.
- Use zapatos con suela que no resbale, con suela de goma o caucho. No use chanclas.
- Puede caminar al otro día de la cirugía utilizando un caminador, previa autorización del médico.
- Cuando esté subiendo, dé el paso primero con la pierna del lado que no fue operado.
- Cuando esté bajando, dé el paso primero con la pierna del lado que fue operado.
- Al caminar o girar, hay que mantener siempre los dedos de los pies y la rodilla apuntando hacia delante o hacia afuera, no rotar hacia dentro.

# guía

para pacientes  
y familia

- Evite cosas con las que se pueda tropezar: las alfombras pequeñas, cables de electricidad, objetos en el suelo, superficies lisas o húmedas
- Pida inicialmente ayuda para colocarse la ropa interior, pantalones, medias y zapatos.
- No realice actividades que aumenten la fuerza sobre la cadera operada, como: subir y bajar rampas, escaleras etc. Si lo tiene que hacer, hágalo de lado sin apoyar la extremidad operada.
- Mantenga los artículos de uso frecuente al alcance de la mano.
- No realice curaciones, ni manipulación de la herida y mantenga los vendajes limpios y secos.
- Use la tromboprolifaxis, durante los 35 días, la cual no se debe suspenderse.
- Realice los ejercicios enseñados durante la hospitalización.
- Tome únicamente los medicamentos ordenados por el médico y de la manera indicada.
- Asista cumplidamente a la cita de revisión.

## Consulte inmediatamente a su médico o acuda al Centro de Salud más cercano si presenta:

- Piel enrojecida, caliente o endurecida alrededor de la herida.
- Salida de pus o sangre negra por la herida.
- Hinchazón en la pierna.
- Pierna operada muy volteada hacia fuera.
- Temperatura mayor de 38.3°C.
- Dificultad para respirar.
- Aumento del dolor en la actividad y el descanso.
- Presencia de dolor súbito en el pecho.



### Recuerde:

Para el éxito de su tratamiento es muy importante que usted tome todos los medicamentos ordenados, asista a las citas de control y cumpla estrictamente con estas recomendaciones.

