

Cuidados para los pacientes con:

OXÍGENO DOMICILIARIO

Es el tratamiento que se administra al paciente con una enfermedad respiratoria crónica, que por su condición requiere continuar utilizando el oxígeno de manera permanente para el cumplimiento de sus actividades de la vida diaria.

Las siguientes son las recomendaciones generales para el cuidado del paciente en la casa. Si después de leerlas o aplicarlas, presenta alguna inquietud, puede comunicarse al correo: educacionparalasalud.cub@upb.edu.co. Para conocer más sobre este y otros temas ingrese a www.clinicabolivariana.tv.

Elementos para la administración de oxígeno:

- Bala de oxígeno.
- Calibrador reductor para disminuir la presión a un nivel útil.
- Indicador de presión.
- Flujómetro (flujo de oxígeno en 1 minuto).
- Humidificador.

El oxígeno se administra mediante diversos dispositivos:

- **Una cánula nasal:** es un dispositivo plástico de 2 sondas que encajan en las fosas nasales. Coloque cada sonda en las fosas nasales y ajústelo detrás de las orejas.
- **Una máscara de oxígeno:** va conectada a un tubo plástico y le cubre la boca y nariz. Generalmente, la máscara se queda en su lugar mediante una banda elástica que pasa por detrás de la cabeza.
- **Una máscara en traqueostomía:** va conectada a un tubo plástico y le cubre la traqueostomía. Se utiliza en situaciones en donde las personas necesitan flujo de oxígeno muy elevado.

Generalmente la cánula nasal lleva incorporado en su origen un humidificador (recipiente con agua estéril) para humedecer los gases inhalados, evitando la sequedad nasal. Esta agua debe cambiarse cada 24 horas para reducir el riesgo de infección y debe ser agua hervida o de botellón.

El oxígeno debe ser administrado en las dosis y por el tiempo requerido en cada paciente para evitar complicaciones.

Recomendaciones:

- Tenga en cuenta la duración del cilindro que utiliza. Existen tres tipos de cilindros de oxígeno: pequeños, medianos y grandes, cada uno con una capacidad distinta que le da una duración determinada de acuerdo a su tamaño, solicítelo con anticipación.
- No aumente o disminuya la cantidad de oxígeno y/o el número de horas al día ordenadas por el médico.
- Cierre la llave de la bala de oxígeno cuando no la esté utilizando.
- Mantenga los cilindros en posición vertical.
- No encienda velas o fósforos en la habitación donde se encuentra ubicada la bala o el generador de oxígeno, ni permita que fumen cerca.
- Si viaja en automóvil, deje siempre un espacio abierto en la ventana.
- Mantenga el oxígeno por lo menos a tres metros del punto de la posible presencia de llamas.
- En caso de que se presente dolor de cabeza, mareos, color morado en boca y manos o una mayor irritabilidad, consulte con el médico.
- No ingiera alcohol o tome sedante mientras use el oxígeno, estos podrían disminuirle la respiración.
- Mantenga un tanque de oxígeno de reserva en caso de emergencia, este no debe ser eléctrico.
- Realice cambio de la cánula nasal cada 2 semanas.
- Realice limpieza de humidificadores cada 24 horas.
- Mantenga los labios humectados, ya que el uso prolongado de oxígeno reseca las mucosas.
- El uso del oxígeno no impide la suspensión de los otros medicamentos ordenados.



Recuerde:

Para el éxito de su tratamiento es muy importante que usted tome todos los medicamentos ordenados, asista a las citas de control y cumpla estrictamente con estas recomendaciones.