

## Cuidados para los pacientes con:

### INFECCIÓN DEL TRACTO URINARIO

Es una infección en cualquier parte del sistema urinario, dada por la presencia de microorganismos, en general bacterias aunque también pueden presentarse a causa de virus, hongos o parásitos que ingresan a las vías urinarias, causando la enfermedad.

Las siguientes son las recomendaciones generales para el cuidado del paciente en la casa. Si después de leerlas o aplicarlas, presenta alguna inquietud, puede comunicarse al correo: [educacionparalasalud.cub@upb.edu.co](mailto:educacionparalasalud.cub@upb.edu.co). Para conocer más sobre este y otros temas ingrese a [www.clinicabolivariana.tv](http://www.clinicabolivariana.tv).

#### Recomendaciones:

- Aumente el consumo de líquidos especialmente de agua; esto permitirá limpiar las vías urinarias y ayudara a combatir la infección.
- No retenga la orina. Orine cuando sienta la necesidad de hacerlo.
- Mantenga la zona genital limpia.
- Higiénicese de manera correcta de adelante hacia atrás después de usar el baño.
- Evite el uso de jabones fuertes, duchas vaginales, cremas antisépticas, aerosoles de higiene femenina, y polvos.
- Evite el uso de pantalones apretados, use ropa interior preferiblemente de tela de algodón.
- Evite el uso de protectores íntimos diarios.
- No se automedique.
- Tome únicamente los medicamentos ordenados por el médico y de la manera indicada.
- Asista cumplidamente a la cita de revisión.

#### Consulte inmediatamente a su médico o acuda al Centro de Salud más cercano si presenta:

- Temperatura mayor de 38.3°C.
- Escalofríos y temblores.
- Dolor de costado, en la espalda o la ingle que no mejora con el tratamiento.
- Orina turbia y/o con sangre de olor desagradable.
- Orina escasa y frecuente.
- Incapacidad para levantarse de la cama o debilidad marcada.
- Alteración del estado mental.

#### Recuerde:

Para el éxito de su tratamiento es muy importante que usted tome todos los medicamentos ordenados, asista a las citas de control y cumpla estrictamente con estas recomendaciones.