

Cuidados para los pacientes con:

HERNIORRAFIA

Es una cirugía que se realiza para corregir una hernia, que es una protrusión anormal de un tejido que sobresale a través de un punto débil de la pared abdominal.

Las siguientes son las recomendaciones generales para el cuidado del paciente en la casa. Si después de leerlas o aplicarlas, presenta alguna inquietud, puede comunicarse al correo: educacionparalasalud.cub@upb.edu.co. Para conocer más sobre este y otros temas ingrese a www.clinicabolivariana.tv.

Recomendaciones:

- La herida queda cubierta con microporo, el cual debe permanecer seco hasta retirarse a las 72 horas. Los puntos se retiran a los 8 días. Recuerde que la herida se debe lavar solo con agua y jabón y secar completamente.
- Evite levantar objetos pesados y realizar actividades extenuantes.
- Evite los paseos largos y subir escaleras.
- Las actividades normales se pueden reanudar poco a poco, hasta que puedan llevarse a cabo sin sentir ningún dolor.
- Utilice ropa holgada y cómoda para ayudar a reducir las molestias.
- En los hombres es común la inflamación y el dolor en los testículos. También es normal presentar dificultad para orinar.
- Se recomienda realizar ejercicios suaves como caminar.
- Consuma alimentos ricos en fibra y tome bastante agua.
- Proteja la zona de la incisión del sol para evitar la cicatrización notoria.
- En caso de acceso de tos, ponga la mano sobre la herida y presione ligeramente.
- Tome únicamente los medicamentos ordenados por el médico y de la manera indicada.
- Asista cumplidamente a la cita de revisión.

Consulte inmediatamente a su médico o acuda al Centro de Salud más cercano si presenta:

- La herida ha cambiado de aspecto y se ha puesto roja, se ha inflamado, está caliente, se ha endurecido o supura líquido amarillento.
- Dolor que no mejora con los analgésicos indicados.
- Sangrando abundante por la herida.
- Dificultad respiratoria.
- Mareo que no desaparece después de unos días.
- Temperatura mayor de 38.3°C acompañada o no de escalofríos.
- Náuseas o vómitos persistentes.

Recuerde:

Para el éxito de su tratamiento es muy importante que usted tome todos los medicamentos ordenados, asista a las citas de control y cumpla estrictamente con estas recomendaciones.