

## Cuidados para los pacientes con:

### GASTROSTOMÍA

Es una intervención que consiste en la apertura de un orificio en el abdomen para introducir una sonda de alimentación en el estómago, lo que permite comunicar al estómago con el exterior. Con el objetivo de suministrar alimentación cuando el paciente por algún motivo y en forma prolongada no puede recibir los alimentos por la boca.

Las siguientes son las recomendaciones generales para el cuidado del paciente en la casa. Si después de leerlas o aplicarlas, presenta alguna inquietud, puede comunicarse al correo: [educacionparalasalud.cub@upb.edu.co](mailto:educacionparalasalud.cub@upb.edu.co). Para conocer más sobre este y otros temas ingrese a [www.clinicabolivariana.tv](http://www.clinicabolivariana.tv).

### Recomendaciones:

- Realizar baño general diario y mantener el sitio alrededor de la sonda limpio y seco.
- Vigilar que la sonda y la fijación no se mueva de su sitio, de lo contrario es necesario consultar.
- Lávese las manos antes y después de la manipulación.
- Mantenga horarios fijos para el paso del contenido alimenticio.
- Para instalar el alimento debe emplear una bolsa (nutrifló) y colocarla a un metro de altura del sitio de inserción de la sonda para que el alimento pueda pasar por gravedad.
- Para el paso de medicamentos por la sonda, se deben ser triturar y diluir en agua (evitar mezclarlos, si son varios pasarlos de uno en uno o en diferentes horarios). El paciente debe estar sentado mientras es alimentado.
- Después de finalizar con la nutrición o con la administración de medicamentos se debe infundir 20-30ml de agua para evitar obstrucciones en la sonda.
- Dejar sentado el paciente durante mínimo 1 hora para evitar el reflujo del alimento y así prevenir una broncoaspiración que le puede causar ahogo.
- Lavar muy bien la bolsa con agua tibia y jabón, luego ponerla a secar.
- Gire el anillo de la sonda lentamente de manera diaria, para permitir una mejor limpieza y evitar que se pegue.
- Cerrar el tapón cuando no lo utilice.
- No pince la sonda.
- No mezcle la nutrición con la medicación.
- No llene el balón con aire.

- Es necesario cuidar su higiene bucal. La placa dental se acumula más rápido de lo normal, por lo que es recomendable cepillarse los dientes y la lengua dos veces al día como mínimo, intentando no tragar agua. También es recomendable realizar enjuagues con agua o con una solución antiséptica.
- Si existe el riesgo de que el paciente se quite la sonda, se debe tapar con un micropore, pegándola a 10 centímetros del orificio. Evite que la sonda se doble o se tuerza.
- Evite poner gasas debajo del anillo de la sonda (si la sonda lo tiene, solo ponerlas si hay una abundante secreción).

## Consulte inmediatamente a su médico o acuda al Centro de Salud más cercano si presenta:

- Temperatura mayor de 38.3°C.
- Dolor abdominal.
- Diarrea o vomito persistente.
- Salida de la sonda.
- Salida de alimento o líquidos del estómago, alrededor de la sonda.
- Estómago se encuentra hinchado, dilatado o muy sensible.
- No hace deposición hace más de 3 días.
- Salida de pus, presencia de calor o hinchazón del orificio de inserción de la sonda.



### Recuerde:

Para el éxito de su tratamiento es muy importante que usted tome todos los medicamentos ordenados, asista a las citas de control y cumpla estrictamente con estas recomendaciones.