

Cuidados para los pacientes con:

ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA

Es una enfermedad infecciosa del tracto digestivo ocasionada por bacterias, virus o parásitos. La cual está asociada al aumento en la frecuencia, al menos 3 deposiciones o más veces al día de heces sueltas o líquidas.

Las siguientes son las recomendaciones generales para el cuidado del paciente en la casa. Si después de leerlas o aplicarlas, presenta alguna inquietud, puede comunicarse al correo: educacionparalasalud.cub@upb.edu.co. Para conocer más sobre este y otros temas ingrese a www.clinicabolivariana.tv.

Recomendaciones:

- Lavarse bien las manos con agua y jabón después de usar el baño y antes de preparar los alimentos.
- Lave siempre los alimentos, cocinarlos bien y mantenlos tapados.
- Asegurarse que el agua que se bebe es potable, no beber si es dudosa.
- Evitar el consumo de alimentos preparados con mucha anticipación.
- Verificar siempre la fecha de vencimiento de los alimentos.
- Recuerde que las personas con diarrea no pueden preparar alimentos para otros.
- Mantenga las superficies del baño limpias para ayudar a evitar la propagación de los gérmenes que causan la diarrea.
- Tome abundantes líquidos. Esto evitará que sufra deshidratación.
- Tome soluciones de rehidratación oral, debe consultar con su médico el tipo de solución oral y la cantidad a tomar.
- No consuma verduras o carnes crudas.
- Evite los alimentos altos en fibra, lácteos, grasa, azúcares y grasosos.
- Tome únicamente los medicamentos ordenados por el médico y de la manera indicada.
- Asista cumplidamente a la cita de revisión.

Consulte inmediatamente a su médico o acuda al Centro de Salud más cercano si presenta:

- Sed que no mejora con la ingesta de líquidos.
- Somnolencia, con ojos hundidos y boca seca.
- Temperatura mayor de 38.3°C.
- Heces negra, con moco sangre o pus.
- Náuseas o vómitos que impiden alimentarse o hidratarse.
- Debilidad o decaimiento importantes.

Recuerde:

Para el éxito de su tratamiento es muy importante que usted tome todos los medicamentos ordenados, asista a las citas de control y cumpla estrictamente con estas recomendaciones.