

Cuidados posteriores a procedimientos de:

CIRUGÍA DE MAMA

Son procedimientos realizados para corregir alteraciones relacionadas con enfermedades que alteran el órgano mamario.

Las siguientes son las recomendaciones generales para el cuidado del paciente en la casa. Si después de leerlas o aplicarlas, presenta alguna inquietud, puede comunicarse al correo: educacionparalasalud.cub@upb.edu.co. Para conocer más sobre este y otros temas ingrese a www.clinicabolivariana.tv.

Recomendaciones:

- Los puntos de sutura se deben retirar a los 8 días posteriores a la cirugía.
- La herida queda cubierta con un apósito el cual debe permanecer seco hasta retirarse a las 72 horas.
- No moje ni se retire la gasa que cubre la herida, la cual se retira al tercer día.
- Lave la herida posterior al tercer día únicamente con agua y jabón.
- Guarde reposo moderado durante el primer día de la cirugía.
- El drenaje debe retirarse antes del alta, si es necesario debe vaciarse el líquido del drenaje varias veces al día, dependiendo del grado de sangrado.
- Duerma y descanse con la cabeza ligeramente elevada, evitando posiciones laterales.
- Evite levantar objetos pesados o realizar actividades que precisen la participación activa de los brazos.
- Evite la exposición al calor durante el mes siguiente a la cirugía, no tomar el sol en los pechos.
- Puede iniciar la alimentación de modo progresivo. Comenzará a tomar una dieta blanda para continuar a partir del segundo día con su dieta habitual.
- Fomentar hábitos saludables procurando evitar el alcohol y tabaco.
- Respire profundo y en forma lenta, si presenta mareos o deseos de vomitar.
- Aplíquese hielo a nivel de la herida tres veces al día las primeras 24 horas, cubriendo con un paño o toalla para no causar lesión en la piel.
- Es normal que sienta: dolor moderado en la mama, sensación de congestión mamaria, salida de líquido claro por la herida.
- Realice las actividades de la vida diaria de manera progresiva sin hacer ejercicios violentos. Cada paciente debe valorar su capacidad para la actividad física.

- Evite que le saquen sangre, que la inyecten o que le apliquen quimioterapia en el brazo afectado.
- Evite que usen el brazo afectado para tomarle la presión sanguínea.
- Realice momentos de descanso adecuados.
- Tome únicamente los medicamentos ordenados por su médico y de la manera indicada.
- Asista cumplidamente a la cita de revisión.

Consulte inmediatamente a su médico o acuda al Centro de Salud más cercano si presenta:

- Signos de hemorragia: sangrado mayor de 200 cc en los drenajes, sangrado agudo por la herida quirúrgica
- Fiebre de 38°C o superior.
- Dolor que no mejora con los analgésicos.
- Salida de pus, presencia de calor o hinchazón del punto en el lugar de la herida quirúrgica.



Recuerde:

Para el éxito de su tratamiento es muy importante que usted tome todos los medicamentos ordenados, asista a las citas de control y cumpla estrictamente con estas recomendaciones.