

Cuidados para los pacientes con:

CIRUGÍA BARIATRICA

Son un conjunto de técnicas y procedimientos quirúrgicos que buscan cambios en la fisiología para reducir la capacidad gástrica y por ende, el paciente disminuye el consumo de alimentos.

Las siguientes son las recomendaciones generales para el cuidado del paciente en la casa. Si después de leerlas o aplicarlas, presenta alguna inquietud, puede comunicarse al correo: educacionparalasalud.cub@upb.edu.co. Para conocer más sobre este y otros temas ingrese a www.clinicabolivariana.tv.

Recomendaciones:

- Realizar aseo personal diario, durante el baño limpie sus heridas quirúrgicas y el sitio de entrada del dren abdominal con agua y un jabón de baño de uso exclusivo para tal fin.
- No aplicar sustancias tóxicas en los sitios de las heridas o el dren.
- Evite lastimar las heridas usando ropa muy apretada o incomoda, no puede usar ropa que roce bruscamente con las heridas para evitar el retraso de la cicatrización.
- Es muy importante tener cuidados como: no levantar objetos pesados, no permanecer mucho tiempo acostado, deambular en el hogar, vigilar signos de infección en herida quirúrgicas como: calor, rubor, empastamiento, salida de material purulento o fiebre.
- Realice la actividad física indicada, esto le ayudará a perder peso después de la cirugía. Comience poco a poco, pero intente aumentar gradualmente cada día su nivel de actividad. Puede intentar salir a caminar, o bien hacer ejercicios aeróbicos.
- Debe caminar en la casa y estar en constante movimiento de las piernas, no se queda acostado(a) ya que esto puede producir coágulos en las venas.
- Establecer un orden alimentario. Es importante seguir estrictamente las recomendaciones de la nutricionista.
- Se inicia la dieta con líquidos, que se van aumentando en consistencia y textura a lo largo de los días en función de la tolerancia del paciente.
- Si le fueron ordenados medicamentos orales, tomarlos siempre triturados durante todo el primer mes.
- Tome únicamente los medicamentos ordenados por el médico y de la manera indicada.
- Asista cumplidamente a la cita de revisión.

Consulte inmediatamente a su médico o acuda al Centro de Salud más cercano si presenta:

- Calor, enrojecimiento y/o secreción de aspecto amarillo en heridas quirúrgicas o alrededor de la entrada del dren abdominal.
- Temperatura mayor a 38.3°C.
- Intolerancia a la vía oral: vómito- diarrea.
- Dolor intenso o inflamación (distensión) del abdomen.
- Abundante salida de sangre o de cualquier material por el dren abdominal.
- Dificultad respiratoria de manera brusca.
- Intolerancia a la medicación.
- Excesivo cansancio, se le hinchan los pies, etc.
- Salida del dren abdominal.
- Deposiciones con sangre o coágulos en abundante cantidad.



Recuerde:

Para el éxito de su tratamiento es muy importante que usted tome todos los medicamentos ordenados, asista a las citas de control y cumpla estrictamente con estas recomendaciones.