

## Cuidados para los pacientes con:

### CHICUNGUNYA

Es una enfermedad viral que se propaga por la picadura de los mosquitos *Aedes aegypti* o *Aedes albopictus* infectados, que son los mismos que transmiten el dengue.

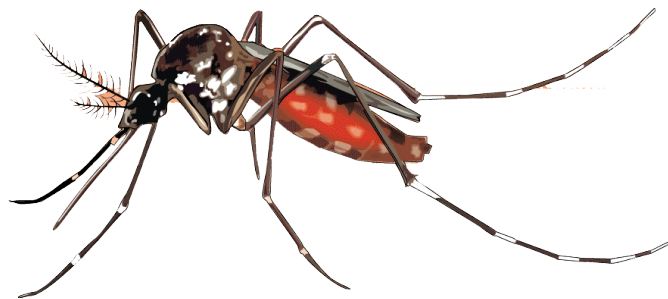
Las siguientes son las recomendaciones generales para el cuidado del paciente en la casa. Si después de leerlas o aplicarlas, presenta alguna inquietud, puede comunicarse al correo: [educacionparalasalud.cub@upb.edu.co](mailto:educacionparalasalud.cub@upb.edu.co). Para conocer más sobre este y otros temas ingrese a [www.clinicabolivariana.tv](http://www.clinicabolivariana.tv).

### Medidas de prevención:

- Mantenga los recipientes o contenedores de agua de uso doméstico tapados. Lávelos con agua y jabón cada 8 días.
- Lave y cambie el agua de los floreros y bebederos de las mascotas a diario.
- Ponga boca abajo los recipientes en donde se pueda acumular agua de lluvia.
- Aplique insecticida en lugares que pueden ser criadero de vectores.
- Si acude a lugares cálidos donde puede existir proliferación de mosquitos, utilice ropa que reduzca al mínimo la exposición de la piel a vectores.
- Use mosquiteros o toldillos en las camas, cuando hay personas con la enfermedad, para evitar que infecten nuevos mosquitos.
- Mantenga su casa libre de objetos que puedan almacenar agua, como llantas y chatarra.
- Realice limpieza de canales de agua lluvia, charcos, depósitos de agua limpia, y otros.
- Ingiera abundante líquido.
- No se automedique.
- Tome únicamente los medicamentos ordenados por el médico y de la manera indicada.

### Cuidados en casa:

- Reposo en cama.
- Manejo de la fiebre: por medios físicos, como paños con agua en cabeza y cuerpo, o baños en ducha o tina (sobre todo para niños). Tomar solo lo indicado por el médico.
- Consuma líquidos orales abundantes: agua, leche o jugos de frutas naturales (precaución en diabéticos).
- Alimentación usual, según apetito.
- Evite los medicamentos tipo AINES y ácido acetil salicílico (aspirina).



## Consulte inmediatamente a su médico o acuda al Centro de Salud más cercano si presenta:

- Dolor severo e inflamación en las articulaciones de las extremidades inferiores (como los tobillos, las rodillas y las articulaciones de la cadera) y las articulaciones de las extremidades superiores (como los codos, los hombros y las muñecas) por más de cinco días.
- Erupción de la piel, petequias, hemorragia subcutánea o sangrado por boca, nariz o genitales.
- Dolor de cabeza que no cede con la medicación.
- Temperatura mayor de 38.3°C persistente por más de cinco días.
- Dolor abdominal intenso y continuo.
- Vómito persistente (o no tolerancia al consumo de alimentos).
- Alteración del estado de conciencia.
- Mareo postural.



### Recuerde:

Para el éxito de su tratamiento es muy importante que usted tome todos los medicamentos ordenados, asista a las citas de control y cumpla estrictamente con estas recomendaciones.