

Cuidados para pacientes con:

CURETAJE

El curetaje es el raspado o limpieza de la cavidad uterina después de un aborto o de un sangrado muy abundante por la vagina en una mujer no embarazada.

Las siguientes son las recomendaciones generales para el cuidado del paciente en la casa. Si después de leerlas o aplicarlas, presenta alguna inquietud, puede comunicarse al correo: educacionparalasalud.cub@upb.edu.co. Para conocer más sobre este y otros temas ingrese a www.clinicabolivariana.tv.

Recomendaciones:

- No levante objetos pesados.
- Tenga una dieta rica en líquidos, hierro y fibra.
- Tome únicamente los medicamentos ordenados por el médico y de la manera indicada.
- Evite realizar ejercicios o actividades físicas agotadoras en los primeros días tras el procedimiento.
- Evite el uso de tampones, duchas vaginales o baños de tina deben, estos deben esperar un mínimo de 14 días.
- Tras el procedimiento debe cuidarse con el método anticonceptivo de su elección.
- Evite embarazarse antes de 6 meses posterior al curetaje.
- Es natural que sientas cólicos leves en las 24 horas posteriores a la intervención, e incluso presentes sangrados en las siguientes 2 semanas.
- Asista cumplidamente a la cita de revisión.
- Tome únicamente los medicamentos ordenados por el médico y de la manera indicada.

Consulte inmediatamente a su médico o acuda al Centro de Salud más cercano si presenta:

- Sangrando abundante o de olor fétido.
- Malestar general acompañado de temperatura mayor de 38.3°C.
- Abdomen grande o muy doloroso.
- Vómito de abundante cantidad.
- Cólicos fuertes y calambres.

Recuerde:

Para el éxito de su tratamiento es muy importante que usted tome todos los medicamentos ordenados, asista a las citas de control y cumpla estrictamente con estas recomendaciones.